



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплата О.А. *Заплата*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-2024, Семестр VI

Группа (курс) 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110 - 3 курс

| Дата | Время (с указанием перерывов) | Наименование темы | Преподаватель | Аудитория |
|---------------|-------------------------------------|---|---|-------------------|
| 09.02.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение штрафным броскам | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 12.02.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Совершенствование техники штрафных бросков | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 26.02.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока. | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 11.03.24 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 22.03.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование бросков в движении | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 25.03.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование ведения мяча в движении | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 02.04.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 05.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Комплекс для развития мышц плечевого пояса | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 08.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота | Доцент: Заплата О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |

| | | | | |
|---------------|--------------------------------|---|---|--------------|
| 16.04.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей. | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 19.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 22.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Комплекс для развития мышц плечевого пояса | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 30.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение технике бега на длинные дистанции | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 03.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Развитие общей выносливости | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 06.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение технике прыжка в длину с места | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 14.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование техники прыжка в длину с места | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 17.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение технике прыжка в длину с разбега | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 20.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование техники прыжка в длину с разбега | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
физической культуры
к.п.н., доцент Заплатина О.А. *Заплатина*
«25» января 2024 г.

**РАСПИСАНИЕ
ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ**

Факультет ЛЕЧЕБНЫЙ

Элективная дисциплина «Общая физическая подготовка»

Учебный год 2023-20234 Семестр VI

Группа (курс) 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120 - 3 курс

| Дата | Время (с указанием перерывов) | Наименование темы | Преподаватель | Аудитория |
|---------------|-------------------------------------|---|---|-------------------|
| 05.02.20234г | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение штрафным броскам | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 16.02.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Совершенствование техники штрафных бросков | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 19.02.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока. | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 01.03.2024. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 04.03.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование бросков в движении | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 15.03.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Совершенствование ведения мяча в движении | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 18.03.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 29.03.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Комплекс для развития мышц плечевого пояса | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Лыжный стадион |
| 01.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |

| | | | | |
|---------------|--------------------------------|---|---|--------------|
| 12.04.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей. | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 15.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Развитие общефизических качеств: координации, быстроты, ловкости, выносливости и гибкости | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 23.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Комплекс для развития мышц плечевого пояса | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 26.04.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Обучение технике бега на длинные дистанции | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 29.04.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Развитие общей выносливости | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 07.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение технике прыжка в длину с места | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 10.05.2024 г. | 16:20 – 17:05 17:10 – 17:55 | Совершенствование техники прыжка в длину с места | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 13.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Обучение технике прыжка в длину с разбега | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |
| 21.05.2024 г. | 14:35 – 15:20 15:25 – 16:10 | Совершенствование техники прыжка в длину с разбега | Доцент: Заплатина О.А. ст. преподаватели: Николаев В.А. Брюхачёв А.Н., Антипина Р.Г. | Л/а манеж |

*В связи с выполнением методических рекомендаций 3.1/2.1.0205-20 «Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID - 19) в образовательных учреждениях высшего образования (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 29.07.2020г.) возможно изменение времени начала занятий.